



La Postillonne de Longjumeau - Section Trampoline

DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2022-2023



Nouvelle inscription

Réinscription + N° de licence : 11091.168.

ADHERENT

Nom		Nationalité	
Prénom		Sexe	
Né(e) le		Département de naissance	
Ville de naissance			
Adresse			

PARENTS

Nom 1 ^{er} Parent		Nom 2 ^{ème} Parent	
Prénom		Prénom	
Tél domicile		Tél domicile	
Tél portable		Tél portable	
Mail 1			
Mail 2			

<u>Jour 1</u>	<u>Horaire</u>	<u>Jour 2</u>	<u>Horaire</u>	<u>Jour 3</u>	<u>Horaire</u>

Votre enfant est-il inscrit(e) à la section Gymnastique ?

OUI

NON

<u>Tarif cotisation annuelle</u>	<u>1 cours/sem (loisirs)</u>	<u>Groupe compétition (*) 2 à 3 entraînements / semaine</u>	<u>(*) Sur proposition de l'entraîneur</u>
	<u>Nouveau licencié(e)</u>	<u>Nouveau licencié(e)</u>	Réduction de 15 € par enfant à partir du 2ème enfant.
Commune	200 €	260 €	
Hors commune	205 €	260 €	
Réinscription	190 €	260 €	

<u>Mode de règlement</u>	<u>Espèces</u>	€	<u>Chèques ANCV, CE, Coupon Sport</u>	€
Chèque	N° chèque	Banque	Emetteur	Montant
<u>Inscription</u>				50,00 €
Chèque n°1				€
Chèque n°2				€
Chèque n°3				€
Chèque n°4				€

Souhaitez-vous une attestation de paiement ?

OUI

NON

Les attestations d'adhésion au club, demandées par la CAF, C.E, seront fournies sur demande au secrétariat.

AUTORISATION d'utilisation d'image :

Je soussigné, mme, mr _____, agissant en qualité de représentant légal
de l'enfant _____ autorise / n'autorise pas (cocher la case correspondante),

LPOL trampoline, la Fédération Française de Gymnastique (FFGym) et ses structures déconcentrées :

- à prendre des photographies, filmer mon enfant mineur dans le cadre des activités auxquelles il participe, organisées par le club, la FFGym ou ses structures déconcentrées
- utiliser et diffuser l'image de mon enfant mineur sur le site internet, newsletter, applications, réseaux sociaux, magazines, et tout support de communication connu et inconnu à ce jour
- utiliser l'image de mon enfant mineur, à cet effet, sans contrepartie d'aucune sorte sur tout le territoire national, et dans le monde entier pour une durée d'une saison sportive à compter de la date de la signature de la présente autorisation.

Le _____ Signature

A _____ (précédé de « Bon pour accord d'utilisation de l'image »)

Autorisation parentale Fiche d'urgence:

Je soussigné, mme, mr _____, agissant en qualité de représentant légal
de l'enfant _____ autorise / n'autorise pas (cocher la case correspondante),

- à participer, tout au long de la saison sportive 2022/2023, à toutes les activités organisées par la section
- en cas d'accident, l'entraîneur, les responsables du club s'efforcent de prévenir la famille dans les plus brefs délais
- que mon enfant soit hospitalisé en cas d'urgence et les responsables du club à prendre toutes les dispositions nécessaires à cet effet, à donner en mon nom, lieu et place, toutes autorisations nécessaires pour tout acte opératoire ou d'anesthésie, décidé par le corps médical dans le cas ou mon enfant.

Le _____ Signature

A _____ (précédé de « Lu et approuvé »)

AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné, mme, mr _____, agissant en qualité de représentant légal
de l'enfant _____ autorise / n'autorise pas (cocher la case correspondante),

à rentrer seul après le cours de trampoline.

Le _____ Signature

A _____ (précédé de « Bon pour accord »)

Certificat médical

La loi n° 2020-1525 du 7 déc. 2020 a modifié la réglementation concernant le certificat médical.

Pour les mineurs :

- D'une manière générale, il n'y a plus d'obligation de fournir un certificat médical.
- Pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence, le mineur et son représentant légal doivent remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation.
- **Le questionnaire et l'attestation sont fournis dans le dossier d'inscription.**
- Si une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins de six mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.

Pour les majeurs :

- Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.
- Le certificat médical établit l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline gymnique en particulier.
- S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.
- Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline **en compétition**.
- Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.
- L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans.

Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical.

Exemple : Saison 2019/2020 : Certificat médical
Saison 2020/2021 : Questionnaire + Attestation
Saison 2021/2022 : Questionnaire + Attestation
Saison 2022/2023 : Certificat médical

Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption.

Le questionnaire et l'attestation sont fournis dans le dossier d'inscription.

Attention : le questionnaire de santé des licenciés majeurs est différent de celui des mineurs.

Attention :

Pour les licenciés mineurs et majeurs de niveau de pratique Performance et Elite :

Les licenciés qui s'engagent dans une compétition du niveau de pratique Performance ou Elite1, doivent fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Les licenciés majeurs doivent présenter un certificat médical tous les trois ans. Pour faciliter les procédures et savoir à quel moment un nouveau certificat médical devra être établi, il est important que les licenciés conservent une copie de leur dernier certificat médical.

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ?
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.
Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es : une fille un garçon

Ton âge : ans

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES MINEURS

Durant les douze derniers mois

OUI

NON

Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?

As-tu été opéré (e) ?

As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?

As-tu beaucoup maigri ou grossi ?

As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?

As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?

As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le coeur qui bat très vite) ?

As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?

As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

OUI

NON

Te sens-tu très fatigué (e) ?

As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?

Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?

Te sens-tu triste ou inquiet ?

Pleures-tu plus souvent ?

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?

Aujourd'hui

OUI

NON

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?

Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?

Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

Questions à faire remplir par tes parents

OUI

NON

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du coeur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?

Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?

Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ?
(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

Attention :

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.

Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :

Attestation ci-après à fournir à votre club.

Pas de certificat médical.

Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :

Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de la licence.

Le certificat médical devra être remis au plus tard le 30 septembre, le licencié ne sera plus accueilli au cours, sans dédommagement de la section.

Pour les compétiteurs, un certificat médical est à fournir chaque saison, avec la mention : « Absence de contre-indication à la pratique du TRAMPOLINE EN COMPÉTITION »

Attestation (pour les mineurs)

Je soussigné

NOM		PRENOM	
Représentant légal de l'enfant			
Licence n°	11091.168. 	Club	LPOL section trampoline
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison :			2022/2023
Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.			
Fait à		le	Signature

Le questionnaire à destination des adultes est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple Saison 2019/2020 : Certificat médical

Saison 2020/2021 : Questionnaire + Attestation

Saison 2021/2022 : Questionnaire + Attestation

Saison 2022/2023 : Certificat médical

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES ADULTES

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Attestation (pour les majeurs)

Je soussigné

NOM		PRENOM	
Licence n°	1091.168. 	Club	LPOL section trampoline
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison			2022/2023
Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.			
Fait à		le	Signature