

**KANGOUROU BLEU**

<u>1<sup>er</sup> exercice</u>	<u>2<sup>ème</sup> exercice</u>	<u>3<sup>ème</sup> exercice</u>
1. Saut groupé 2. Chandelle(s) 3. Saut écart 4. Chandelle(s) 5. Saut final Stop	1. Saut groupé 2. Chandelle(s) 3. Assis 4. Debout 5. Saut final Stop	1. Saut groupé 2. Assis 3. ½ Vrille... debout 4. Chandelle(s) 5. Saut écart Stop

**KANGOUROU BLANC**

<u>1<sup>er</sup> exercice</u>	<u>2<sup>ème</sup> exercice</u>	<u>3<sup>ème</sup> exercice</u>
1. Saut groupé 2. ½ Vrille... assis 3. ½ Vrille... debout 4. Saut écart 5. Saut final Stop	1. ½ Vrille.. Assis 2. Debout 3. Ventre 4. Debout 5. Saut écart Stop	1. Saut groupé 2. Assis 3. Debout 4. Dos 5. ½ Vrille... debout Stop

**KANGOUROU ROUGE**

<u>1<sup>er</sup> exercice</u>	<u>2<sup>ème</sup> exercice</u>	<u>3<sup>ème</sup> exercice</u>
1. Saut groupé 2. ½ Vrille... dos 3. ½ Vrille... debout 4. Saut écart 5. Salto av. carpé Stop	1. Saut écart 2. ½ Vrille... ventre 3. Debout 4. Saut groupé 5. Salto ar. Groupé Stop	1. Saut groupé 2. ½ Vrille... dos 3. ½ Vrille... debout 4. Saut écart 5. Barani (Salto av. carpé ½ vr.) Stop