

# LA POSTILLONNE de LONGJUMEAU

## SECTION TRAMPOLINE saison 2011-2012

(exemplaire à conserver)

### Horaires d'entraînement

Mardi	18h00-19h00 Babies. 4*-6 ans	19h-20h-21h Compétiteurs	20h-21h + de 14 ans
Mercredi	14h00-16h00 Compétiteurs		
Jeudi**	17h30-19h00 7-9 ans	18h45-20h45 10-13 ans	18h45-20h15-20h45 Compétiteurs
Vendredi			18h-20h00 Compétiteurs

\*Selon places disponibles

\*\* Les horaires sont susceptibles de modification

**Montant de la cotisation** (Licence Fédération Française de Gymnastique ,cotisation de 7€ pour la Postillonne et assurance inclus)

Adhérents	Compétiteurs		
1 entraînement/sem. 4-6 ans	140 €	2 entraînements/semaine	190 €
1 entraînement/sem. 7 ans et +	160 €	3 entraînements/semaine	220 €

Remise de 20€ à partir du 2<sup>ème</sup> enfant.

**Entraînements :** Les entraînements se déroulent au

Gymnase Saint-Exupéry, rue Maryse Bastié, 91160 Longjumeau.

Tenue demandée: 4-6 ans : jogging ou collants (danse), tee-shirt, chaussons.

7 ans et + : jogging ou short, tee-shirt, chaussettes fines, basket.

**Nous contacter** (Pour tout renseignement et pour communiquer toute information):

- Adresse e-mail club :	lapostillonnetrampo@free.fr
Site internet La Postillonne Trampoline :	http://lapostillonnetrampo.wordpress.com/
Entraîneur	José WASCAT Tel : 06 70 21 69 26
Président	Michel BODET Tel : 01 69 34 66 26

### Pièces à fournir lors de l'inscription :

Certificat médical d'aptitude à la pratique du Trampoline

- 4 timbres ou adresse E-mail

- La fiche d'inscription remplie et signée

- Le règlement de la cotisation

-Signature du formulaire d'assurance FFG

**AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA ACCEPTE**

**Journées de test :** Mardi 20 septembre pour les enfants nés en :

<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>1997 et avant</b>
18h-18h30	18h45-19h15	19h30-20h	20h30-21h

Jeudi 22 septembre pour les enfants nés en :

<b>2004-2003</b>	<b>2002-2001</b>	<b>2000-1999-1998</b>
18h-18h30	18h45-19h15	19h30-20h

